



## MISSION

Permettre à toutes les femmes atteintes du cancer du sein d'échanger et de partager entre elles, difficultés et émotions, de manière à favoriser leur adaptation psychosociale ainsi que celle de leurs proches.

## OBJECTIFS

- Redonner à la femme un sens de contrôle sur sa vie et un sentiment d'acceptation sociale, améliorer son estime de soi et favoriser sa croissance.
- Briser l'isolement et la solitude en exprimant les émotions et le vécu, tout en permettant le partage de comportements aidants.
- Supporter les femmes dans leurs démarches et dans leurs choix.
- Démystifier certaines inquiétudes auprès des femmes et de leurs proches.
- Être à l'écoute des besoins des femmes.
- Créer des liens entre les femmes atteintes, leurs proches et les professionnels de la santé.
- Fournir de l'information sur des sujets en regard de leur santé physique, psychologique et spirituelle.
- Renforcer les attitudes positives.

## SERVICES OFFERTS

### Rencontre-échange de JOUR

Rencontre le mardi de 10 h à 11 h 30, soit environ aux 6 semaines (sauf durant la période estivale et la période des Fêtes).

### Rencontre-échange de SOIR

Rencontres occasionnelles.

Toutes les informations concernant la date, l'heure, la salle et le sujet de chacune des rencontres sont indiquées dans les bulletins et les dépliants d'activités de SEFACS.

- Présentation par un invité, sur un sujet relatif au cancer du sein, suivie d'une période d'échanges
- Animation par une bénévole
- Présence d'une infirmière

### Lieu :

CSSS de Laval, Centre ambulatoire  
1515, boul. Chomedey  
Laval

## IMPORTANT

**Réservez votre place au  
450 978-2129**



## SERVICES OFFERTS (suite)

Voici quelques sujets traités lors des rencontres :

- Chimiothérapie
- Tamoxifène et autres traitements adjuvants
- Anémie, fatigue et douleur
- Alimentation
- Retour au travail après un cancer

### Service de documentation

Prêt de livres, documents, brochures, vidéos, musique.

Pour réservation : 450 978-2129

### Bulletin « SEFACS raconte... »

### Cancer J'écoute

Ligne de soutien affectif, offerte par la Société canadienne du cancer, pour toute personne atteinte de cancer désireuse d'une écoute, d'information et de ressources.

Des bénévoles de la Société canadienne du cancer formées en écoute et en soutien affectif attendent votre appel.



**1-888-939-3333**